

건강도시지원과

① 추진목표

- 살기 좋은 건강한 도시 만들기로 시민의 삶의 질 향상
- 여성이 행복하고 아이키우기 좋은 논산 건설
- 건강문제 조기발견 및 사전예방으로 활기찬 노후생활 영위
- 지역주민 참여 통한 건강한 삶 지원

② 추진전략

- 지역주민의 건강생활을 위한 건강도시 기반조성
 - 생활터로 찾아가는 통합적 건강증진프로그램 운영
- 최고의 행복! 출산과 육아를 건강하고, 편리하게
 - 일·가정 균형과 가족같이 따뜻한 출산 지원
- 전문화된 건강관리 서비스 제공
 - 거동불능(편)자 방문진료 및 재활운동교실 등 맞춤형 보건의료 서비스 제공
- 지역 건강거버넌스 구축 통한 주민의 적극적인 참여 유도
 - 주민이 주도하는 건강관리 프로그램 운영

목 차

I. 주요업무계획

1. 건강 up! 행복 up! 명품건강도시조성
2. 행복한 임신·출산, 저소득층 국가암 예방·관리
3. 건강채움 희망나눔 행복한 노후
4. 지역밀착형 주민 참여 건강생활지원센터 운영

II. 주요사업예산조서

I. 주요업무 추진계획

1 건강 up! 행복 up! 명품건강도시조성

□ 건강행태개선 및 건강생활실천 유도로 주민이 스스로 참여하는 명품건강도시를 조성하여 주민 건강증진에 기여

[1] 주민과 함께하는 건강마을 만들기 (신규)

- 사업시기 : 연중
- 사업비 : 31,000천원(시비)
- 대상 : 신청 마을 중 선정기준에 의거 2개소 선정
- 사업내용
 - 건강한 마을 환경조성
 - ▶ 금연아파트 지정, 건강계단 설치
 - 주민건강동아리 운영
 - 통합건강증진사업 운영
 - 건강마을 현판 부착 등

[2] 건강 플러스 프로그램 운영

- 사업기간 : 연중
- 사업비 : 60,042천원(국비 30,021 도비 9,006 시비 21,015)
- 사업내용 : 생애주기별·생활터로 접근
 - 아동·청소년 대상 프로그램
 - ▶ 건강 사랑 체험교실 등 어린이 건강가꾸기 : 30개소/1,000명
 - ▶ 아침밥은 습관 친구야! 아침밥 먹자 캠페인 : 6회
 - ▶ 3년차 무한 능력 도전 아동·청소년 건강행태개선 : 15개교

- 성인 대상 프로그램

- ▶ 수중운동으로 건강 Up 질병 Down : 3,000명
- ▶ 운동은 더하고(+) 살은 빼기(-) 뱃살 줄이기 운동 : 1,000명
- ▶ 아는 만큼 보이는 “영양표시 함께 읽기!” : 1,000명(신규)
- ▶ 찾아가는 직장인 건강교실 : 1,000명
- ▶ 달빛 건강 운동 : 1,000명(신규)
- ▶ 건강 동아리 운영 활성화 : 5개소(신규)
- ▶ 건강 검진 이상자 및 건강 고위험군 등록 관리 : 500명
- ▶ 운동처방센터 및 건강 상담실 운영 : 4,000명
- ▶ 매주 목요일은 대사 증후군 무료 검진의 날 운영 : 1,000명
- ▶ 대사증후군 예방관리 프로그램 운영(주2회 6주) : 2회기/100명
- ▶ 시민공원 바르게 걷기 운동(주2회 10주) : 2회기/100명

- 노인 대상프로그램

- ▶ 건강 백세! 활기찬 노후! 노인대학 통합건강프로그램 : 7회기/2개소
- ▶ 우리 마을 건강 운동 프로그램 : 주2회/6개소

- 취약계층 대상 프로그램

- ▶ 결혼이주여성 건강 Up 행복 Up : 주1회/26회
- ▶ 지역아동센터와 함께하는 건강행태개선 : 13개소/9회기/2,000명

[3] 흡연NO, 금연환경조성사업

- 사업기간 : 연중
- 사업비 : 309,414천원(국비 154,707 도비46,412 시비108,295)
- 사업내용 : 생애주기별·생활터로 접근

- 금연클리닉 운영 및 금연 환경조성

- ▶ 흡연자중 금연을 희망하는 사람 누구나

- ▶ 1:1 맞춤형 상담 및 금연지원 물품 무료 제공
- ▶ 금연희망자 등록관리 : 1,000명, 이동 금연 상담실 10개소 운영
- 공중이용시설 등 금연구역 지도·점검 : 4,600개소
- ▶ 금연구역 흡연행위 및 법령기준 이행상태 지도·단속
- 금연구역 표지판 설치 및 금연아파트 지정
- ▶ 태양열 Led 금연표지판 설치, 공동주택 금연구역 2개소 지정
- 금연 체험관 운영 및 지역사회 금연교육
- ▶ 청소년 금연 체험과 운영 및 지역주민 금연교육 실시

[4] 아토피·천식 등 알레르기 예방 관리

- 사업기간 : 연중
- 사업비 : 4,500천원(국비 2,250 도비 675 시비 1,575)
- 사업내용
 - 아토피·천식 안심학교 운영 : 3월 ~ 11월 (16개소)
 - ▶ 어린이집, 초등학교 대상 안심학교 운영
 - 취약계층 알레르기 질환자 치료지원 : 상시 (120명)
 - ▶ 만 14세 미만 취약계층대상 보습제 및 마스크 등 지원
 - ▶ 홍보 책자 제공 및 체계적인 상담 및 관리
 - 통합건강증진사업과 연계한 아토피·천식 예방관리
 - ▶ 어린이 건강가꾸기, 임산부 교실, 금연사업, 장애예방사업 등 연계

[5] ‘한방’ 과 함께하는 무병장수!

- 사업기간 : 연중
- 사업비 : 86,200천원(국비 18,100 도비 5,430 시비 62,670)
- 사업내용 : 한방 진료실 및 대상자별 맞춤형 예방관리 프로그램 운영

- 한방 산전·산후건강교실(3~11월) : 전통태교법, 산후조리방법 등
- 한방 키쫘몸짱운동교실(1~4월) : 아동·청소년 생활습관교정, 보건교육
- 한방 중풍예방교실(3~10월) : 중풍예방강의 및 응급 시 대처방법
- 한방 어르신 행복교실(3~10월) : 치매·우울증 검사 및 교육, 웃음훈련
- 한방 명상기공체조교실(2~11월) : 기공체조 이해 강의 및 체조
- 한방진료실 운영(연중) : 한의약 건강상담, 침·뜸·부황 등 치료, 금연침

[6] 100세 행복시대를 위한 평생 구강건강관리

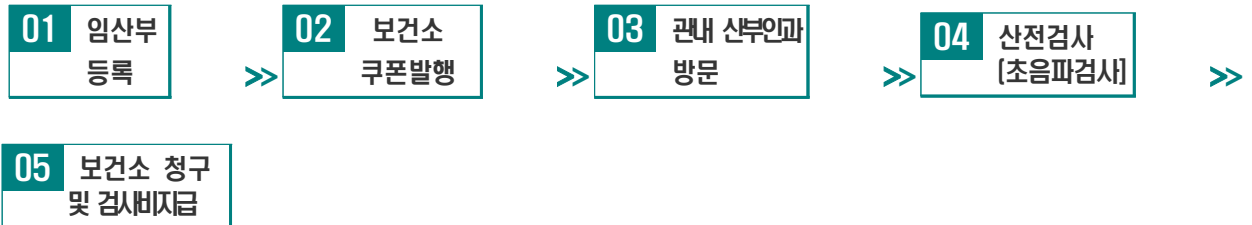
- 사업기간 : 연중
- 사업비 : 91,700천원(국비 27,100 도비 8,130 시비 56,470)
- 사업내용
 - 어린이 구강관리 예방사업
 - ▶ 연2회 불소도포, 치아사랑체험교실
 - ▶ 어린이치아사랑 인형극공연, 학교구강보건실 운영
 - 노인 등 취약계층 구강 관리사업
 - ▶ 관내 65세 이상 어르신 및 사회복지시설 장애인 대상
 - ▶ 노인 불소도포 및 스케일링, 취약층 및 장애인 구강관리
 - 생애주기별 구강보건교육 및 올바른 양치체험
 - ▶ 미취학아동 ~ 노인·장애인 등 대상
 - ▶ 생애과정별 및 생활터별 구강보건교육

2 행복한 임신 . 출산, 저소득층 국가암 예방 . 관리

- 저출산 극복을 위한 임신 출산·육아에 친화적 분위기 조성
일 가정 균형 및 가족 친화 분위기 조성
- 국가 5대암 및 건강검진으로 질병 조기발견 및 암 걱정 없는 건강생활

[1] 건강한 임신, 임산부 산전검사 지원 (신규)

- 사업비 : 15,000천원(시비)
- 대상 : 보건소 등록 임산부 약 600명
- 1인 지원액 : 25,000원
- 사업내용 : 임신 중 태어나 산모의 건강상태 파악(초음파검사)
- 방법 : 관내 산부인과와 산전지원 협약 체결(1월중)
 - ▶ 지원 절차



[2] 논산 행복출산 원스톱 서비스 관리

- 논산 행복출산, 한 장의 신청서로 원스톱서비스 관리
 - 전국공통(5종) : 양육수당, 다자녀가정 전기요금 및 도시가스요금 경감, 해산급여, 장애여성 출산지원금 지원
 - 논산시 자체서비스(3종): 출산지원금, 유축기 대여, 다자녀 가정기저귀 지원(5팩)

○ 건강한 출산 및 영유아의 사전 예방적 건강관리 지원

- 불임·난임부부, 고위험 임신부 의료비, 임신부 엽산제·철분제, 청소년 산모 임신출산비 지원 등
- 선천성대사이상 검사 검사비 및 환아 관리, 미숙아 의료비 지원
- 출생아와 산모 건강도우미, 만 2세 미만가정 저소득층 기저귀 분유, 임신부 영유아 영양플러스 보충식품 지원 등

○ 저 출산 인식개선 및 장려 활동

- 출산을 앞둔 예비엄마 출산교실, 출산지원금 지원, 저 출산인식 개선 인구교육, 초보 아빠 육아 수첩 배부

[3] 암 걱정 없는 세상, 저소득층 국가암 관리

○ 저소득층 건강검진 및 국가 5대암 조기 검진 : 61,800명

- 건강검진 2,823명 (영유아, 생애전환기, 의료수급자, 전립선 암검진, 성인병검진)
- 국가 5대암 검진·관리(건강보험 하위 50% / 약 61,800명)
 - ☞ 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암

○ 저소득층 암환자 의료비 지원

- 암 진단자 상담 및 암 치료비 지원
- 건강보험 가입자 국가 5대암, 의료수급자 모든 암종, 소아암

- 건강문제 조기발견 및 사전예방관리로 2차 발생을 최소화 하고, 전문화된 건강관리 서비스 제공으로 건강수명 연장과 활기찬 노후생활 영위

[1] 심뇌혈관질환예방관리로 평생건강구축

- 사업시기 : 연중
- 사업비 : 36,000천원(국비 2,500 도비 750 시비 32,750)
- 대상 : 지역사회 주민
- 사업내용
 - 고혈압·당뇨교실 및 자조모임 운영 : 월2회
 - 찾아가는 고혈압·당뇨교실 운영(종합사회복지관) : 월2회
 - 노인대학 등 시민건강강좌 운영 : 10회
 - 민간의료기관 연계 고혈압·당뇨합병증 조기발견검진 : 1,000명
 - 중장년층 대상 신규발견 건강체험관 운영 및 이상자 등록관리
 - 다중 집합장소 심뇌혈관질환예방 캠페인 운영 : 10회
 - 민관협력(권역심뇌센터, 충남대병원) 심뇌혈관 퇴원환자 사후관리
 - 심뇌혈관질환예방관리 주간행사 개최 : 9월 첫째주
 - 만성질환자 약물순응도개선사업 : 4 ~ 10월
 - 만성질환자 짠맛예민도알기사업 : 4 ~ 10월

[2] 취약계층 맞춤형 건강돌봄 서비스

- 사업시기 : 연중
- 사업비 : 337,960천원(국비 125,500 도비 37,650 시비 174,810)
- 대상 : 취약계층(기초생활수급자, 차상위, 독거노인, 장애인 등)
- 사업내용
 - 가정방문대상자 체계적인 등록관리 : 7,281가구 9,468가구원
 - 혈압혈당 등 기초건강측정 등 방문건강관리서비스 제공
 - 질환별 고위험군 집중사례관리 : 월 1회
 - 거동불편(능)자 방문진료 및 간호, 투약관리 등 : 650명
 - 재가암환자 등록관리 및 영양제 등 물품지원 : 800명
 - 재가암환자가족, 일반시민 등 건강강좌 프로그램 운영 : 9 ~ 10월(5회차)

[3] 의료 사각지대 해소 우리마을 주치의제

- 사업시기 : 연중
- 사업비 : 24,300천원(도비 7,290 시비 17,010)
- 대상 : 15개소(보건소 2, 보건지소 13)
- 사업내용
 - 마을별 월 3회 방문(의사참여 월2회) 진료상담 및 건강 프로그램 운영
 - 기초건강측정(혈압, 혈당, 콜레스테롤, 당화혈색소, 중성지방 등)
 - 고혈압, 당뇨 등 만성질환자 DB 구축
 - 60세이상 어르신 치매검사 및 65이상 우울증 검사
 - 마을주민 자가건강관리 방법 습득 및 실천 유도

[4] 희망키움 지역사회중심 재활사업

- 사업시기 : 연중
- 사업비 : 57,700천원(국비 27,100 도비 8,130 시비 22,470)
- 대상 : 뇌병변, 지체(1~3급)장애인, 낙상고위험군 등
- 사업내용
 - 지속적 장애인 발굴 및 장애 유형별 체계적인 등록관리
 - 재활센터 재활운동교실 운영
 - 일반시민 낙상 및 장애예방 교육
 - 찾아가는 방문 재가 재활서비스 제공 : 3월~6월
 - 뇌병변 등 장애유형별 자조모임 운영 : 3월~10월
 - 학교 장애예방교육 및 장애체험(안대, 지팡이, 휠체어 등) :
3 ~ 7월(초등학교 33개소/1,054명)
 - 민관협력(대전충청권역의료재활센터) 연계 퇴원환자 관리
 - 대전충청권역의료재활센터 연계 장애인 주거환경 개선

4 지역밀착형 주민 참여 건강생활지원센터 운영

- 지역주민의 필요와 요구에 기반하고 주민참여와 지역자원 협력을 통해 주민들이 건강한 삶을 영위할 수 있도록 지원하는 센터.

[1] 지역 건강 거버넌스 구축

- 건강 지도자 역량강화 및 교육 훈련(2월) : 30명
- 주민 건강모임 확대 : '16. 2팀→'17. 4팀
- 실무네트워크 구성과 운영 모임 구성 : 5개소
 - 인근지역 의료기관 등 지역자원 협력기관 모임(분기별)
- 주민건강조직 등 건강협의체 구성 및 운영(분기별)

[2] 주민이 주도하는 건강 활동(2016. 12. 13. 주민 간담회 의견 수렴)

- 찾아가는 나눔 서비스
 - 거동불편 노인, 장애인 등 취약계층 말벗, 반찬나눔, 청소 등
- 재능기부 수업 : 요가, 노래, 구연 동화
- 주민 자유수업 : 월1회 건강 캠페인, 걷기 등 야외 활동
- 자조모임 운영 : 건강관리 기초과정 수료자 40명으로 구성
 - 주1회 회원 스스로 수업 진행(신체활동, 건강정보 공유 등)
- 주민주도 발표 등 평가대회 : 주민건강모임 사례발표 등

[3] 건강관리 프로그램 운영

- 건강체중 3,3,3 운동사업
 - 기초건강측정, 기초체력·체성분 측정과 개인별 맞춤 운동지도

○ 고혈압·당뇨 등 만성질환관리

- 건강측정(3회), 보건교육, 신체활동, 요리실습체험 등

○ 신바람 대학

- 주1회 보건교육, 노래, 웃음, 원예수업 운영

○ 명상기공 체조

- 매주 목요일 야간반(화지시장 상인참여)운영

○ 유연성 강화운동

- 주1회 음악과 함께 율동

○ 오감자극 건강여행방 운영

- 생애주기별 건강체험

